

MARÍA JOSÉ GÓMEZ YUBERO

10 DE SEPTIEMBRE DE 2015

AFÉRESIS TERAPÉUTICA

● INNOVANDO EN MEDICINA A PARTIR DE LA EVIDENCIA: VIEJAS TÉCNICAS APLICADAS A NUEVOS USOS

RESEÑA DEL TALLER IMPARTIDO POR EL Dr. FERNANDO ANAYA

knowsquare .

Privado y Confidencial

Prohibida su Distribución sin Autorización Expresa de la
Autora y Know Square S.L.

El pasado 16 de junio pudimos [compartir](#) con el Dr. Fernando Anaya una sesión, que tuve la osadía de promover en el convencimiento de que con ello estaba contribuyendo a compartir conocimiento, esperanza e ilusión, sobre aféresis terapéutica.

Agradezco al doctor su generosidad al haber accedido a participar en este taller que le propuse cuando hace unos meses tuve ocasión de conocerle en el hospital Gregorio Marañón. Allí tuve el privilegio de verle trabajar con entrega a sus pacientes y a todos sus colaboradores.

En aquella ocasión, me explicó desde una perspectiva práctica y privilegiada lo que estaba haciendo en el hospital y cómo empezando en el campo de la nefrología había llegado a trabajar en el tratamiento de enfermedades tan diversas y dispares como cardiopatías, enfermedades oftalmológicas, digestivas, dermatológicas y otras patologías crónicas y autoinmunes, incluidas las neurológicas como el Alzheimer.

Básicamente, observando la evidencia. En el caso de las enfermedades neurológicas me explicó que todo empezó cuando observaron que los millones de pacientes en hemodiálisis no desarrollaban enfermedades degenerativas, ninguno tenía Alzheimer.

Especialmente llamativo resultó para mí ser consciente de que la innovación no es solo encontrar nuevos tratamientos en el campo de la medicina, sino adaptar viejas técnicas a necesidades actuales. En efecto, la aféresis terapéutica es tan vieja como poco conocida en España.

Se basa de hecho en la modalidad terapéutica más antigua de la humanidad, las sangrías. Ya en los siglos IV y V a. C., el propio Hipócrates, padre de la medicina occidental, apuntó la primera relación de la sangría con la medicina.

A lo largo de la Edad Media las sangrías pasaron a manos de los **barberos cirujanos**. De hecho, el símbolo de las barberías, una pértiga o poste de bandas rojas y blancas, representaba el palo que sujetaban los pacientes mientras eran sangrados: las bandas blancas simbolizan las vendas y las rojas la sangre.

Durante casi dos horas, el doctor Anaya repasó para todos los asistentes los fundamentos y principales procedimientos aferéticos, sus indicaciones en las diferentes especialidades médicas, desde el tratamiento de la LPA que produce la muerte súbita, hasta el rejuvenecimiento, y finalmente los pacientes a los que trata cada día con esta técnica terapéutica.



KnowSquare

En la jornada tuvimos el privilegio de contar con varios pacientes que ilustraron la eficacia del tratamiento. Uno de los asistentes, con una cardiopatía muy grave, ha padecido 11 infartos y 16 stens. También una persona trasplantada nos relató su experiencia y como superó el rechazo gracias a esta técnica. En fin, la jornada fue tan interesante como emocionante y enriquecedora.



La aféresis terapéutica es una depuración sanguínea por medio de la cual se extraen y eliminan los componentes patógenos causantes de una enfermedad o de sus manifestaciones clínicas.

Junto a la farmacología y cirugía representa una alternativa terapéutica para el tratamiento de enfermedades para las que el tratamiento convencional no ha obtenido el resultado deseado o bien ha fracasado.

El hospital Gregorio Marañón es líder en la aplicación de esta técnica en España. Durante los últimos cinco años, en este hospital se han realizado más de cinco mil aplicaciones a enfermedades tan diversas como cardiopatías o Alzheimer.

Al frente de esta iniciativa está el doctor Fernando Anaya, ejemplo de motivación y liderazgo, algo muy valorado en el entorno de Know Square.

La jornada en los medios

Algunos medios de comunicación se han hecho eco del taller. El Plural ha publicado un artículo en el que presenta la [aféresis terapéutica como una alternativa esperanzadora para el Alzheimer y otras 80 enfermedades](#).

También Gestiona Radio, en su espacio Primera Hora que lidera Jaime Segalés, dedicó parte de la jornada del 24 de junio a [destacar el trabajo del doctor Anaya](#).

¿Quién es el doctor Anaya?

Entusiasta defensor, tenaz investigador y referente nacional e internacional en esta materia, el Doctor Fernando Anaya Fernández-Lomana:

- Es Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense.
- Es Jefe de Sección de Nefrología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid. Dirige el Grupo de Trabajo de Aféresis Terapéutica de la Sociedad Española de Nefrología. Es profesor de Medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.
- Autor de varios libros y numerosos artículos científicos. Imparte y participa habitualmente en congresos y conferencias nacionales e internacionales. El doctor Anaya es referente nacional y en Europa, Países del este y América en Aféresis terapéutica.



Para terminar

En coherencia con los principios que inspiran todas las actividades de **Know Square**, que básicamente se sintetizan en su **espíritu humanista** y **promotor de conocimiento**, espero que al finalizar esta jornada todos nos sintiéramos:

- un poco **más ilusionados** al conocer los avances que mejoran nuestra esperanza de vida y sobre todo la calidad de vida,
- y también un poco **grumetes**, como ya me siento yo, de esta nave pilotada por Fernando Anaya que trata de impulsar el conocimiento y acceso universal a esta importantísima posibilidad de salvar de vidas. Cuantas más mejor.

© María José Gómez Yubero
© Know Square S.L.