

APRENDIZAJES DE UN DIRECTIVO EN UN  
CURSO DE RECUPERACIÓN DE PUNTOS  
DEL PERMISO DE CONDUCCIÓN

---

ARTÍCULO

knowsquare .

Privado y Confidencial

Prohibida su Distribución sin Autorización Expresa del Autor  
y Know Square S.L.

## Introducción

Aunque este tipo de artículos no son habituales en Know Square, el Consejo Editorial ha considerado oportuno publicarlo por su innegable contribución a la mejora de la seguridad vial, asunto de gran preocupación para todos nosotros. Los consejos prácticos que aporta el autor en relación con la seguridad en la conducción, tales como la velocidad en ciudades, el uso de las sillas de niño, el móvil, el tratamiento de posibles heridos, o incluso, curiosidades como la de conocer en qué fecha se ha fabricado un neumático, creemos que justifica que excepcionalmente lo compartamos en abierto en la web de Know Square, con permiso de todos nuestros suscriptores y colaboradores.

## Artículo

Hace unas semanas acudí a la autoescuela a un curso de recuperación de puntos. No era para una recuperación total, que sucede cuando pierdes todos, sino parcial. No hay examen, la asistencia es obligatoria y tiene una duración de 12 horas divididas en dos sesiones, con un coste de casi 200 euros. Recuperas seis puntos, lo que no está mal. El curso fue mucho más ameno, menos moralista y más práctico de lo que esperaba. Os paso alguno de los consejos y datos que apunté, por si pueden ser útiles.

### Velocidad en ciudad

- Nos explicaron la razón por la que la velocidad se reduce a 20-30 km por hora en algunas calles. Son, habitualmente, calles con un solo carril, donde las aceras son altas o hay vehículos aparcados en los lados que impiden salvar un obstáculo yendo para uno de los lados, sino únicamente frenando.
- Si atropellas a un peatón a 25 km/hora (se refiere al momento del golpe), el porcentaje de mortalidad es únicamente del 5%. Cuando incrementas la velocidad a 50Km/hora, la mortalidad se eleva a un 50%, siendo superior a un 90% cuando pasas de 55km/hora. Por eso, cuando hay un juicio por una muerte de estas, si el coche va a más de 30km/hora o de 50km/hora (dependiendo del límite en dicha vía), el juez no escucha más argumentos y suele decretar prisión provisional prácticamente de manera automática.

### Cinturón de seguridad

- Es muy importante la correcta colocación tanto de la persona en el asiento como del cinturón. Con un golpe a altas velocidades, el cinturón puede convertirse en un perfecto aliado o en un enemigo extra. Por un lado, es esencial que todo el mundo lo lleve puesto. Existe una alta mortandad cuando los de la parte de atrás del vehículo no lo llevan pues al frenar golpean al de delante (hicieron unas comparaciones impactantes de lo que suponía que te golpeará el de detrás a esa velocidad). Por eso mismo es muy peligroso tener objetos sueltos dentro del coche: en caso de accidente pueden convertirse en auténticos proyectiles.
- Lo siguiente es colocarlo bien. Hay mujeres a las que se le ha cercenado un pecho por llevarlo mal puesto, o personas que mueren ahogadas por el efecto submarino (imaginemos a una persona que va de copiloto, tiene sueño y baja el asiento para tumbarse. Al sufrir un

frenazo en seco, en lugar de ir hacia delante, el cuerpo tiende a escurrirse por debajo del cinturón, ahorcándose muchas veces con el mismo).

- Es importante también que tenga la holgura adecuada. Esto se comprueba tirando de él fuertemente: el cinturón no se para de golpe, sino que cede unos centímetros (15-30) y luego se frena. ¿Para qué es esto? Antes, frenaban en seco y se dieron cuenta que mucha gente moría en accidentes sin heridas externas, pero con hemorragias internas muy severas debido a la inercia que llevaban los órganos internos. Por ello se da esta holgura, para atemperar el golpe interno.

## Reposacabezas

- Se recomienda que la cabeza se coloque con unos 3-5 cm de diferencia respecto al reposacabezas. Si se apoya completamente sobre él se corre el riesgo (más alto de lo que creemos) que con un golpe por detrás podamos morir de un derrame (incluso a velocidades de 40-50 km/hora).

## Sillas de niño

- Lo ideal es colocarlas en el centro de los asientos traseros del vehículo para evitar los potenciales golpes laterales. La excepción es que el coche tenga IsoFlex (un sistema de barras en el que engancha la silla prácticamente al chasis) que, por ahora, sólo está en los lados.

## Volante

- A priori, las 2 manos del conductor deben ir sobre el volante, por lo que, si no lo están, pueden sancionarte. Te pueden multar por estar comiendo una magdalena o bebiendo un botellín de agua, aunque sea en un semáforo. Lo mismo si estás manipulando la radio.
- Las excepciones son el aire acondicionado (ya que se considera elemento de seguridad pues ir en el coche a 40°C es equivalente a ir con una tasa de alcohol de 1 gramo, a efectos de capacidad y percepción y demás en el conductor) y fumar (sí, increíble, actualmente se puede fumar y no se puede comer o beber).

## Luces

- Para paliar un deslumbramiento (ejemplo: en un día luminoso vamos a entrar en un túnel) podemos guiñar un ojo y mantenerlo así un rato, no viéndote entonces afectado por el cambio de luz.

## Ciclistas

- Pueden circular en autovías si son mayores de 14 años y no hay señal de "prohibido bicicletas", pero nunca en autopistas.
- Si nos encontramos con un ciclista, se prioriza mantener la distancia de seguridad al pasarlo que el pisar o traspasar posibles líneas continuas e invadir el carril contrario.

## Móvil

- Si se habla por el mismo durante un periodo superior a los 2 minutos, se considera que la percepción se reduce en un 50% (como si fuéramos con más de 1 gramo de tasa de alcohol). El momento más peligroso es justo después de colgar.

## Conducción sobre agua/hielo/nieve

- Siempre utilizar marchas más largas. Arrancar siempre en segunda o tercera y, si hay dificultades para mover el vehículo, ponerle peso (sentar a varias personas en el capó, por ejemplo).

## Heridos

- Señalizar primero el lugar, luego avisar a emergencias y después ponerse a atender a los heridos. Siempre comenzar con los no conscientes, poniéndolos en posición de defensa: tumbados boca arriba, se les pone de lado doblando una pierna sobre la otra y con un brazo estirado.
- Hay que taponar a todos los heridos y nunca darles de beber pues tiene unos efectos nefastos si tienen heridas internas.
- Consejo en caso de infarto (aparte de tomar una aspirina o similar): toser lo más fuerte que se pueda (puede desatascar algún posible trombo).

## Alcohol

- Si te ves involucrado en un accidente, aunque des una tasa inferior al límite permitido, en el caso de que el policía ponga en el atestado que vas "bajo los efectos del alcohol", es posible que el otro seguro vaya contra ti y acabes teniendo que responder de todos los gastos.

## Airbags

- Si vamos a ayudar en un coche accidentado, hay que tener mucho cuidado con los *airbags* e intentar no tocarlos o estar demasiado cerca de ellos. Pueden estar a punto de saltar, y si lo hacen cuando estás a muy pocos centímetros, sus consecuencias pueden ser letales.

## Números/letras de las ruedas

- Suele ser similar a ésta "195/55 R 15 85 S 243". La mayoría hacen referencia a anchura, porcentaje de grosor... Yo me quedé con los últimos dígitos 243: indica cuándo se han fabricado. En este caso son de la semana 24 del año 93. De haber sido de la semana 24 del año 03, serían 2403.
- Es importante, porque aparte del desgaste, las ruedas pierden parte de sus propiedades con el paso del tiempo; en realidad, a partir de los 5 años pierden gran parte de sus atributos.